

# Factsheet Pilot Gecombineerde Leefstijl Interventie | GLI

## Wat houdt de GLI in?

Sinds 1 april 2021 kunnen patiënten meedoen aan de 2 jaar durende pilot gecombineerde leefstijl interventie (GLI). Deze gedragsmatige interventie is bedoeld om gezondheidsschade als gevolg van een ongezonde leefstijl te beperken of te voorkomen door het duurzaam verbeteren van de leefstijl. De gecombineerde leefstijlinterventie richt zich op het verwerven en behouden van een gezonde leefstijl. De interventie omvat advies over en begeleiding bij het verwerven van gezonde voedings- en eetgewoontes, een gezond beweegpatroon en hoe om te gaan met factoren die een gezonde leefstijl beïnvloeden (bijvoorbeeld stress en slaapgebrek).

*De GLI is niet: gratis sporten of begeleiding bij bewegen.*

Er worden op Bonaire twee erkende GLI-programma's aangeboden: BeweegKuur en Cool. De programma's beide duren 24 maanden. Cool wordt uitgevoerd door één persoon, de leefstijlcoach, heeft een basisprogramma van 8 en een onderhoudsprogramma van 16 maanden. BeweegKuur is multidisciplinair, heeft een behandelingsfase en een onderhoudsfase van beide 12 maanden.

De verschillen tussen Beweegkuur en Cool liggen in multi- / monodisciplinariteit, in- en exclusiecriteria (zie verwijfsbrief) en de opbouw van het programma. Daarnaast hanteert BeweegKuur normerende doelstellingen voor voeding en beweging aangevuld met persoonlijke doelstellingen op fysieke kenmerken, gedrag en activiteiten. Cool is een meer open interventie waarbij de regie bij de deelnemer ligt en waarbij einddoelstellingen zijn geformuleerd op doelen en motivatie, aspecten van een gezonde leefstijl, (Blijvende) gedragsverandering, persoonlijke ontwikkeling en sociale context.

## Wat is de rol van de huisarts?

Een interventie die aantoonbaar effectief is voor de behandeling van obesitas is de GLI (Zie NHG-standaard Obesitas). Hiervoor is een verwijzing van de huisarts nodig. Het is voor de aanbieder van de GLI handig dat medische informatie, die van belang kan zijn voor deelname aan de GLI, vermeld wordt.

Gezien de duur van 2 jaar van het programma is de motivatie van de patiënt van erg groot belang. Bespreek de motivatie om zich voor twee jaar aan het GLI-programma te verbinden in het verwijfsbesprek.

U verwijst in overleg met de patiënt, op basis van de in- en exclusie criteria van de programma's en op basis van de beschikbaarheid van de GLI-aanbieder naar Gezondheidscentrum Bon Bida of Fysio di Bario waar BeweegKuur resp. Cool wordt aangeboden.

## Verwijscriteria

GLI in deze pilot is verzekerde zorg voor mensen met een matig of sterk verhoogd gewichtsgelateerd gezondheidsrisico (GGR). Voor mensen met een extreem verhoogd GGR wordt de GLI niet vergoed.

BMI KG/M2	GEEN VERHOOGD RISICO OP (STERFTE AAN) HVZ EN DM2	VERHOOGD RISICO OP (STERFTE AAN) HVZ OF DM2 DOOR RISICOFACTOREN*	COMORBIDITET(EN)**
≥ 25 BMI < 30	LICHT VERHOOGD	MATIG VERHOOGD	MATIG VERHOOGD
≥ 30 BMI < 35	MATIG VERHOOGD	MATIG VERHOOGD	STERK VERHOOGD
≥ 35 BMI < 40	STERK VERHOOGD	STERK VERHOOGD	EXTREEM VERHOOGD
BMI ≥ 40	EXTREEM VERHOOGD	EXTREEM VERHOOGD	EXTREEM VERHOOGD

TABEL: NIVEAUS VAN GEWICHTSGERELATEERD GEZONDHEIDSRISICO BIJ VOLWASSENEN

\* AANWEZIGHEID 10-JAARSRISICO VAN OVERLIJDEN AAN RISICOFACTOREN VOOR HVZ >5% OF AANWEZIGHEID GESTOORD NUCHTERE GLUCOSE.

\*\* AANWEZIGHEID VAN DM2, HVZ, SLAAPAPNEU EN/OF ARTROSE.

GLI en diëtetiek in de diabeteszorg mogen naast elkaar gedeclareerd worden. Maar naast GLI en diabeteszorg mag er voor dezelfde indicatie niet nog los gedeclareerd worden voor diëtetiek.